

СОГЛАСОВАНО  
И.о. заведующего МОУ детским садом №317  
*Щербина Л.Д.* Щербина Л.Д.

Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
<b>День 13</b>			
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30\5\20	156,7
<b>II Завтрак</b>			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
<b>Обед</b>			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,5
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70\30	205,3
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	106,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>Полдник</b>			
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	98,1
<b>Ужин</b>			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	214,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>II Ужин</b>			
	КЕФИР	180	92,5
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			<b>1976,4</b>